

contact

Journal d'information des adhérents de CONTACT

n°84 juin 2025

ROME



ALBANIE



EDITO DE LA PRESIDENTE

Les premiers voyageurs 2025 sont dans les starkings blocks, d'abord, direction les Pays Baltes puis suivront d'autres départs vers une destination balnéaire, de montagne, en péninsule Ibérique et en province indonésienne.

La commission Voyages a reçu ses prestataires pour les projets 2026. Ceux-ci sont en cours de préparation et quelques-uns sont dévoilés dans ce bulletin ainsi que ceux concernant les Loisirs, la Culture, la Botanique et Mycologie. Je souhaite une bonne forme à tous nos adhérents afin qu'ils puissent réaliser leurs projets. Au fil du temps, je m'aperçois que de plus en plus de personnes nous signalent avoir une allergie alimentaire ce qui est bien dommage pour eux et **il est impératif** de le signaler à nos prestataires. Cependant, les restaurateurs nous informent qu'ils constatent beaucoup de demandes particulières et cela leur pose des contraintes dans la gestion de leurs menus.

Je vous rappelle l'adresse de notre site : www.contact-arse.fr et notre adresse @ : contact38240@orange.fr pour toute demande.

Je vous souhaite, au nom de tout le bureau, un très bel été 2025. .

Agnès ITEPRAT

LOISIR EFFECTUE

JOURNEE la Terrine, le jeudi 17 avril 2025.

Nous avons dégusté le fameux cochon à la broche.

L'après-midi s'est poursuivi sur la piste de danse dans une bonne ambiance.



Prochains LOISIRS

Sortie surprise

RAPPEL :

La sortie surprise aura lieu le jeudi 19 juin.

Départs à 7H00 de Pôle Sud et à 7h15, arrêt Karben, Saint Egrève.

REPAS DE LA CHEVRE (le Jeudi 09 Octobre 2025)

Départ de St Egrève (Karben) à 10h30 et départ de Pôle Sud à 10h45.
Nous vous proposons un déjeuner au restaurant les Aveilles à la Motte-d'Aveillans avec une animation musicale à l'accordéon.



Déjeuner :

Mise en bouche + velouté. Feuilletés apéritifs + Prosecco + jus de fruits.
Salade composée,
Chèvre et ses légumes. Fromage blanc. Vacherin.
¼ de vin/personne, café ou thé.

Après le repas, place à la danse jusqu'à 17h environ et retour à Grenoble.



Prix par personne :

Prix Extérieur : 66€ + adhésion 30€

Prix Adhérent : 50€

Date limite d'inscription : 15 Septembre 2025

SEJOUR EN ALSACE : (du 4 au 7 Novembre 2025)

Jour 1 :

Départ du parking du Musée de Grenoble.

Route pour Colmar. Visite de la ville. Dîner et logement.

Jour 2 :

Visite du musée du pain d'épice, déjeuner spectacle au CABARET ROYAL PALACE, un des plus grands Music-Hall de France.



Dîner et logement

Jour 3 : Visite guidée de Strasbourg. Déjeuner choucroute.
Croisière sur les canaux de l'Ill. Dîner et logement.

Jour 4 :

Route des vins et arrêt dans une cave. Déjeuner et retour à Grenoble.



Prix extérieur : 778€

Prix adhérent mini : 487€

Prix adhérent maxi : 622€

Chambre individuelle : 143€

Deux chèques de 240€ / personne, lors de l'inscription.

Encaissement des chèques :

Premier chèque : mi-septembre 2025

Deuxième chèque : fin septembre 2025

Le solde, selon votre BRA, le 6 octobre 2025.

Nos prix comprennent :

Le transport en autocar, au départ du parking du musée de Grenoble.

Les visites et entrée.

Les taxes de séjour.

Les frais de dossier.

L'assurance annulation.

L'assistance et rapatriement.

Les pourboires au chauffeur et guide.

Prix garantis pour 25 personnes.

Délai limite d'inscription : 8 septembre 2025.

VOYAGES 2025

MORZINE séjour confirmé. Il reste 4 places.

ROME (du 28 au 31 mars 2026)

Jour 1 :

Prise en charge des participants au départ de Grenoble (parking du musée) et transfert à l'aéroport de Genève.

Visite guidée de la Rome Chrétienne : la ville éternelle compte 500 édifices religieux. Découverte des basiliques : St Pierre, St Jean de Latran, Ste Marie Majeure et St Paul-hors-les Murs. Transfert à l'hôtel 3*** (NL) et installation. Dîner au restaurant.

Jour 2 : Rome Catholique et Rome Baroque

Départ à pied et en métro (ticket journée inclus) avec votre guide pour le Vatican qui renferme quelques-uns des plus précieux trésors artistiques du monde. Arrivée sur la place St Pierre et entrée dans la Basilique St Pierre (écouteurs obligatoires inclus). Visite guidée des musées du Vatican qui vous permettra de découvrir la chapelle Sixtine. Déjeuner.



Ensuite, promenade guidée à pied à la découverte de la Rome Baroque (extérieurs). Découvertes de la place Navona, le Panthéon, la fontaine de Trévi, la place d'Espagne. Retour à l'hôtel et dîner.

Jour 3 : Rome Antique et Galerie Borghese



Départ à pied et en métro (ticket journée inclus) avec votre guide pour visite guidée de la Rome Antique. L'Arc de Constantin, le Forum (entrée incluse), la place de Venise, le Colisée (entrée incluse). Déjeuner.

L'après-midi, départ en autocar pour la Villa Borghèse (parc municipal de 80 hectares (un guide/15 p.)). Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Rome : Trastevere / Envol pour Genève/Retour à Grenoble

Départ en autocar avec votre guide pour découvrir le quartier du Trastevere, l'un des plus pittoresques de Rome. Vous arpentez ses magnifiques ruelles jusqu'à la Piazza Santa Maria di Trastevere où vous pourrez voir la jolie fontaine du Bernin.

Après le déjeuner, transfert direct en autocar vers l'aéroport de Rome.

Prix extérieur : 1360€

Prix adhérent mini : 820€

Prix adhérent maxi : 1090€

Chambre individuelle : 150€ (nombre limité)

Règlement : 3 chèques de 275€ / personne

Encaissement des chèques :

Premier chèque : mi-août 2025

Deuxième chèque : mi-décembre 2025

Troisième chèque : mi-janvier 2026

Le solde, selon votre BRA, mi-février 2026

Prix garantis pour 29 personnes inscrites.

Date limite d'inscription : le 7 juillet 2025.

Le prix comprend : le transfert en autocar jusqu'à l'aéroport de Genève, A/R

Les vols Genève/Rome et retour incluant un bagage en soute (ITA AIRWAYS)

Les transferts en car aéroport/hôtel/aéroport et autocar de grand tourisme selon programme.

Deux tickets transport en commun 24h (accès illimités aux métro, tram et bus) pour les jours 2 et 3.

Trois nuits en hôtel 3*** (NL) centre.

La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 4.

Le forfait boissons : ¼ de vin + ½ eau minérale aux repas, + café aux déjeuners.

Un guide-accompagnateur francophone durant les journées de visite.

Le prêt d'écouteurs pour tout le séjour.

La taxe de séjour (révisable) : 6€/personne/nuit en hôtel 3***

Les taxes d'aéroport et de sécurité : 15€ (mai 2025, sous réserve de modif).

L'assurance annulation.

Les pourboires.

La pochette de voyage électronique.

L'assistance à l'embarquement.

ALBANIE (du 26 MAI au 2 JUIN 2026)

Jour 1 :

Prise en charge au parking du Musée et transfert en autocar vers l'aéroport et envol pour Tirana. Installation pour la nuit dans la région de Tirana/Durrës.

Jour 2 : Durrës – Shkodra – Kruja - Durrës

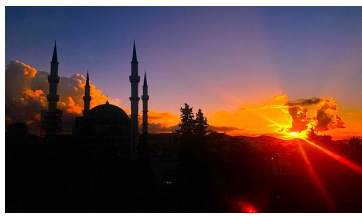
Après le petit déjeuner, route vers Shkodra, une ville renommée dans l'histoire de l'Albanie depuis l'antiquité, puis la capitale de l'Illyrie. Visite de la cathédrale catholique Saint Etienne, l'une des plus grandes des Balkans. Visite de la forteresse de Rozafa. Excursion en bateau sur le lac Shkodra. Déjeuner. Départ pour Kruja, ville connue pour la citadelle de Skanderbeg. Visite du musée. Un court arrêt à « Qeleshpunues », la famille, propriétaire de cette boutique, est connue pour préparer des chapeaux traditionnels albanais depuis des générations. Retour à Durrës. Dîner et nuit.



Jour 3 : Durrës

Départ pour la ville de Durrës, la deuxième plus grande ville d'Albanie. Visite de l'amphithéâtre romain qui était, autrefois, l'un des plus grands des Balkans. Ses tribunes pouvaient accueillir plus de 15000 spectateurs. Dégustation de Raki. Après le déjeuner, continuation en direction de Tirana pour découvrir le centre ville et la place principale « Skanderbeg ». Visites :

- De la mosquée d'Et' Hem Bey, considérée comme une perle de la foi musulmane,
- D'une cathédrale catholique et une orthodoxe,
- Du musée archéologique national,
- Du quartier des Blokku, autrefois entièrement réservé à la Nomenklatura locale, aujourd'hui, il est l'un des quartiers les plus à la mode de Tirana.



Jour 4 : Durrës – Vlora – Riviera Albanaise - Saranda

Départ en direction de la ville de Vlora. Ce n'est pas seulement l'un des principaux ports du pays ; c'est aussi un lieu historiquement important en raison de l'Assemblée qui s'y est tenue en 1912 afin de proclamer l'indépendance et installer le premier gouvernement national dirigé par Ismaïl Qemali. Visite de la ville.

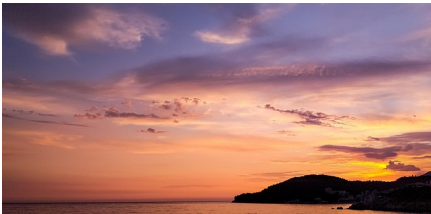
Ensuite, départ pour le parc national de Liogara situé à une quarantaine de kilomètres, au sud-est de Vlora. C'est un paradis pour les amateurs de panoramas. Avec une superficie de 1010 hectares, il forme le plus grand parc national d'Albanie. Arrêt pour déguster le fameux yaourt au miel. Déjeuner dans le parc de Liogara. Continuation par la route qui serpente à travers les petits villages typiques de cette région et offre une vue magnifique sur la mer Ionienne. Arrêts photos en cours de route. Arrivée à Saranda. Installation à l'hôtel.

Jour 5 : Saranda – Œil Bleu – Gjirokaster – Saranda

Route vers Gjirokaster ou la « ville de pierre »

En chemin, petit arrêt pour visiter l'œil Bleu, une belle source nature (4 km à pied A/R). Après le déjeuner, visite de Gjirokaster, site classé au patrimoine mondial de l'Unesco en 2005. Cette ville regorge de quartiers typiques et de terrasses ombragées mais elle abrite surtout le musée ethnographique et sa citadelle que nous visiterons. Retour à Saranda.

Jour 6 : Saranda – Butrint – Ksamil – Saranda



Départ pour la ville de Butrint (le site archéologique est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO). Après le déjeuner, direction Ksamil et ses plages dignes de Bora Bora (possibilité de se baigner). Après-midi destiné à la découverte de Saranda et du château de Lekursi avec ses petites fresques et sa vue imprenable sur Corfou. Dîner au château avec une soirée musicale et des chants iso-polyphoniques (UNESCO).

Jour 7 : Saranda – Berat – Durrës

Départ pour Berat « ville aux mille et une fenêtres », deuxième ville classée par l'UNESCO en Albanie pour son architecture typique. Découverte de la forteresse (panorama exceptionnel). Déjeuner dans un charmant restaurant familial à l'intérieur du château. Arrêt dans une maison traditionnelle qui fabrique du raki et des liqueurs de fruits de saison. Arrivée à Durrës. Dîner d'adieu.

Jour 8 : Durrës – Tirana – Lyon – Grenoble.

Après le petit déjeuner, continuation de la visite de la capitale avec la visite de Bunkart 1. Le bunker antinucléaire a ouvert ses portes au public. Après le déjeuner, transfert à Tirana en fonction des horaires d'avion.

Conditions tarifaires :

Prix extérieur : 1695€

Prix adhérent mini : 1095€

Prix adhérent maxi : 1395€

Chambre individuelle : 275€

Règlement : 3 chèques de 365€/personne lors de l'inscription.

Encaissement des chèques :

1er chèque : mi-août 2025

2ème chèque : mi-février 2026

3ème chèque : mi-mars 2026

Le solde, selon votre BRA, mi-avril 2026

Le prix comprend :

Le transfert en autocar jusqu'à l'aéroport de Lyon (aller-retour).

Les transferts en car aéroport/hôtels, visites/aéroport, en autocar de tourisme local durant tout le séjour.

Les taxes aériennes (montant 105€ à ce jour) révisables.

Le logement en hôtel 3*/4*NL

La pension complète du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour.

Eau minérale, vin et café inclus à tous les repas.

Une bouteille d'eau dans le bus à l'arrivée à l'aéroport le jour 1.

Les visites mentionnées au programme.

Guide local francophone.

L'assurance annulation et rapatriement.

Un carnet de voyage par couple ou personne seule incluant un livre guide touristique sur l'Albanie.

Les pourboires aux guides et chauffeur.

Délai limite d'inscription : 7 juillet 2025

IMPORTANT :

Changement de la DLI : le lundi 30 juin au lieu du ~~lundi 2 juin~~,
pour les deux spectacles suivants :

1) L'HERITAGE GOLDMAN



Vendredi 3 octobre 2025 au Summum à 20h30.
Un moment unique de partage et de bonheur réunissant des centaines de milliers de fans autour de l'inoubliable musique de l'un des plus grands artistes de la chanson française.

Prix extérieur : 55€ / Prix adhérent : 41€

2) LAURENT GERRA SE MET à TABLE :



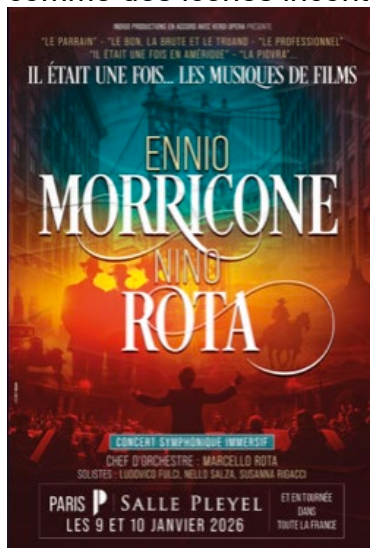
Jeudi 4 décembre 2025 au Summum à 20h.
Laurent GERRA, humoriste et imitateur de renom, vous invite à une soirée inoubliable remplie de rires et de bonne humeur.

Prix extérieur : 75€ / Prix adhérent : 56€

3) CONCERT SYMPHONIQUE « IL ETAIT UNE FOIS LES MUSIQUES DE FILMS »

Mardi 6 janvier 2026 à 20h, au nouvel Auditorium de l'Alpexpo.

ENNIO MORRICONE et **NINO ROTA** sont, à juste titre, considérés comme des icônes incontournables de la musique de film mondiale.



Ce spectacle vous invite à un voyage sensoriel incomparable, offrant bien plus qu'un concert. Vous serez emportés par un tourbillon d'émotions où les thèmes intemporels se mêlent harmonieusement aux visions des créateurs.

Un moment magique où la musique, l'image et la lumière se fusionnent pour rendre hommage à leurs œuvres intemporelles.

Nous avons pu réserver 30 places. Ne tardez pas à vous inscrire.

Date limite d'inscription : lundi 29 septembre 2025

Prix extérieur : 75€ / Prix adhérent : 56€

4) PIAF ! LE SPECTACLE :



Le 110^{ème} anniversaire de la Môme, en hommage à Edith Piaf.

Vendredi 30 janvier à 20h, au nouvel Auditorium de l'Alpexpo.

Avec plus de 500 représentations dans plus de 50 pays, et plus d'un million de spectateurs, c'est le plus grand succès francophone qui a su charmer les publics du monde entier. Le spectacle fait revivre les chansons de la grande Edith, grâce à la performance magistrale par Nathalie Lermitte, qui captive le public et l'entraîne vers des sommets d'émotion.

Nous avons pu réserver 30 places. Ne tardez pas à vous inscrire.

Prix extérieur : 57€ / Prix adhérent : 42€

Date limite d'inscription : lundi 29 septembre 2025

Informations diverses

Les destinations suivantes pour l'année 2026 : Le Canada en octobre, Les Canaries en novembre (plusieurs îles), Le Pays Basque séjour ANCV en juin 2026 seront annoncées dans le bulletin du mois de septembre.

Permanence

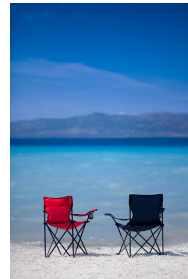
Assurée le lundi de Pentecôte (9 juin)



Fermeture de notre bureau :

Dernière permanence le lundi 7 juillet 2025,

Reprise le lundi 25 août 2025.



CONTACT (Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901)

11 chemin du Vieux Chêne -38240 Meylan

Tél : 04 76 48 10 06 – Mail : contact38240@orange.fr

Identifiée au répertoire national de l'INSEE

(N° SIREN : 489 940 262 ; N° SIRET : 489 940 262 00012)

Immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours Atout France

Permanence sur place et téléphone : le lundi matin de 10 heures à midi

Site internet de Contact : www.contact-arse.fr

Directrice de publication : Agnès ITEPRAT – Contact Meylan